

ضوابط وإجراءات عودة النشاط الرياضي للمؤسسات الرياضية

1. وفقاً للضوابط الصادرة عن اللجنة العليا للأزمات والكوارث والشروط والإجراءات الاحترازية الموسوعة بهدف حماية ممارسي الأنشطة الرياضية من جائحة كورونا، وبناء على قرار عودة النشاط الرياضي في المؤسسات الرياضية في إمارة دبي، يرجى التقيد بالضوابط والإرشادات وفقاً لطبيعة النشاط الذي تمارسه المؤسسة الرياضية، وذلك على النحو التالي:
 1. تعقيم المنشآت الرياضية وكافة الأجهزة والأدوات والمعدات ووسائل النقل، من خلال شهادة صادرة من إحدى شركات التعقيم المعتمدة من بلدية دبي، ووضع نظام تعقيم دائم مع توفير معقمات في الأماكن الضرورية بالمنشأة.
 2. المحافظة على مسافة التباعد الجسدي بما لا يقل عن مسافة 2 متر، ووضع فواصل بين الأجهزة المستخدمة في الأنشطة الرياضية إذا كانت طبيعة النشاط تقتضي ذلك مثل (فواصل أكليك) لضمان وقاية الممارسين.
 3. التجهيز لعودة النشاط بما لا يتجاوز 50% من طاقة استيعاب المنشأة، على أن تحدد كل مؤسسة ساعات العمل الخاصة بها وفقاً للساعات المتاحة خارج إطار ساعات التعقيم.
 4. إلغاء مناطق التجمعات ولا يسمح للمتدربين بالتجمع والتأكد من إغلاق غرف تبديل الملابس وخزائن الأمتعة وكبائن الاستحمام (شاور، ساونا، جاكوزي).
 5. يجب تعقيم الحمامات/المراحيض المستخدمة بعد كل استخدام او مرة على الأقل كل ساعة.
 6. على جميع الرياضيين / الزوار / الأعضاء التقيد بارتداء الكمامات الوجه طوال الوقت وأثناء ممارسة التمارين خفيفة أو معتدلة، ولكن يمكن خفضها أو خلعها أثناء ممارسة التمارين الشاقة
 7. تنظيف المعدات ذات الاستخدام المتكرر التي يستخدمها أو يلمسها الأعضاء والتنظيف الدائم للأرضيات والمعدات بعد كل استخدام.
 8. توفير أجهزة لقياس درجة حرارة العملاء والعاملين والمدربين والمشاركين قبل انطلاق الحصة التدريبية، وعدم السماح بدخول أي شخص تزيد درجة حرارة جسمه عن (37.5) درجة مئوية.
 9. لا يسمح بممارسة النشاط لمن هم دون سن "12" سنة او الذين تزيد سنهم عن "60" سنة.
 10. عدم السماح بممارسة النشاط الرياضي إذا كان الشخص مصاباً بكحة أو حرارة أو صعوبة في التنفس أو يعاني من أمراض الجهاز التنفسي أو نقص المناعة .
 11. الالتزام بالتوجيهات والارشادات التي تصدرها الجهات الصحية والتي يتم تحديثها من وقت لآخر.
 12. عودة النشاط لا تشمل مراكز السباحة والرياضات المائية التي تمارس داخل الصالات المغلقة، وسيحدد عودة النشاط فيها لاحقاً.
 13. الالتزام بالتوجيهات الصادرة عن اللجنة العليا للأزمات والكوارث بإمارة دبي، و دائرة التنمية الاقتصادية، ومجلس دبي الرياضي والجهات المعنية .

14. تسجيل البيانات من خلال الرابط (https://www.dubaisc.ae/SportsPermitUnderCovid19)

15. لمزيد من التنسيق و المتابعه يرجى التواصل مع كل من:

045105760 / Adnene@dubaisc.ae / السيد عدنان العيوني / الاكاديميات الرياضيه

045105575 / alkaraki@dubaisc.ae / السيد محمد الكركي / مراكز اللياقه البدنيه